

## Семейные дни диспансеризации

Диспансеризация организована в два этапа. В «Семейные дни диспансеризации» граждане смогут пройти **первый этап диспансеризации**, на котором проводятся важные скрининги на выявление большого числа заболеваний:

- сердечно-сосудистый скрининг с целью выявления артериальной гипертонии, гиперхолестеринемии, подозрения на ишемическую болезнь сердца, перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, сердечной недостаточности у пожилых, а также определение сердечно-сосудистого риска, который показывает риск возникновения фатальных событий, сосудистых катастроф в ближайшие 10 лет;

- скрининг на выявление рака шейки матки, молочной железы, толстой и прямой кишки, предстательной железы, рака кожи, гортани и легких;

- скрининг на выявление хронической обструктивной болезни легких;

- скрининг на выявление сахарного диабета; с целью выявления туберкулеза; выявление глаукомы.

### Обследования, которые граждане смогут пройти:

- Определение рисков возникновения сердечнососудистых заболеваний: индекс массы тела, артериальное давление, уровень общего холестерина и глюкозы в крови – 1 раз в год;
- Флюорография легких с 18 лет – 1 раз в 2 года;
- ЭКГ с 35 лет – 1 раз в год;
- Измерение внутриглазного давления с 40 лет – 1 раз в год;
- Осмотр фельдшером акушеркой женщин с 18 лет – 1 раз в год;
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки женщинам с 18 лет – 1 раз в 3 года;
- Маммография женщинам с 40 лет – 1 раз в 2 года;
- Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;
- Определение простат-специфического антигена в крови мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
- Исследование кала на скрытую кровь с 40 лет – 1 раз в 2 года;
- Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) с 50 лет – 1 раз в год.

Завершается первый этап осмотром врача-терапевта с определением диагноза, группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведением краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и употребления алкоголя, определением медицинских показаний для направления на второй этап диспансеризации.

**Второй этап диспансеризации** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, группы состояния здоровья, проведения углубленного профилактического. В объеме второго этапа диспансеризации по показаниям могут проводиться дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия или ректороманоскопия, спирометрия. Кроме того, на втором этапе по показаниям выполняются осмотры врачами специалистами: офтальмологом, акушером-гинекологом, хирургом или колопроктологом, хирургом или урологом, отоларингологом, неврологом. Завершается второй этап повторным осмотром врача терапевта с уточнением диагноза, группы состояния здоровья (с учетом заключений врачей-специалистов и результатов обследований), а также направлением граждан при наличии показаний на дополнительные обследования, не входящие в объем диспансеризации. По завершению диспансеризации гражданин может быть направлен для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Вы можете пройти диспансеризацию в поликлинике по месту прикрепления, для сельских жителей – в ЦРБ, амбулатории, ФАПе, мобильном ФАПе. При себе необходимо иметь паспорт и медицинский полис.

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции мероприятия диспансеризации проводятся строго по времени и предварительной записи.

**Диспансеризация помогает обнаружить многие заболевания на ранней стадии.  
Позаботьтесь о своем здоровье и регулярно проходите обследования!**